Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа 21»

МБОУ "ООШ №21"

Подписано цифровой подписью: МБОУ "ООШ №21"
Дата: 2022.02.17 15:01:36 +07'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «ООШ № 21»
_____ А.А.Бочкарева
Приказ №123
«31» августа 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Основная общеобразовательная школа № 21»

Принято
педагогическим советом
МБОУ «ООШ № 21»
протокол № 11
от «30» августа 2021 г.

1. Общие положения

Настоящее Положение устанавливает правила организации образовательного процесса в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Основная общеобразовательная школа № 21» (далее – Положение)

Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 23 августа 2017 г. N 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»,
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17.03.2020 г. № 103 «Об утверждении временного порядка сопровождения реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»,
- Письмом Министерства просвещения РФ от 19 марта 2020 г. № ГД-39/04 «О направлении методических рекомендаций по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»
- Правилами СП 3.1/2.43598-20 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой короновирусной инфекции (COVID-19)», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 г. № 16;
- Письмом Роспотребнадзора от 20.07.2020 № 02/14783-2020-32 «О разъяснении требований санитарных правил СП 3.1/2.4.3598-20»;
- Письмом Роспотребнадзора, Министерства просвещения России от 12.08.2020 №№ 02/16587-2020-24, ГД-1192/03 «Об организации работы общеобразовательных организаций»;

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ «ООШ № 21» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим занятий обучающихся, осваивающих программы начального общего и основного общего образования

Учебный год в МБОУ «ООШ № 21» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года для обучающихся составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 классах, в первом классе –33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды: четверти с текущей аттестацией для 2-9 классов. Количество четвертей – 4.

После каждой четверти следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

Обучение в МБОУ «ООШ № 21» ведется в 1-9 классах по пятидневной учебной неделе. Обучение организовано в две смены.

Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 40 минут.

Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям МБОУ «ООШ № 21» в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками–играми, уроками–театрализациями, уроками-экскурсиями),
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый,
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Учебные занятия в МБОУ «ООШ № 21» начинаются в 1смене с 8 часов 30 минут, во 2 смене с 13 часов 30 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 2-4 уроков – не менее 20 минут.

Расписание звонков регламентируется на каждый учебный год и утверждается приказом директора.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

При проведении занятий по иностранному языку на уровнях начального и основного общего образования, по информатике и технологии на уровне основного общего образования допускается деление класса на две подгруппы.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не превышает 80%.

Объем домашнего задания (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

Во 2-3 классах – 1,5 час.
В 4-5 классах – 2 час.
В 6-8 классах – 2,5 час.
В 9 классах – до 3.5 час.

В оздоровительных целях в МБОУ «ООШ № 21» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

– 2 урока физической культуры в неделю,
– физкультминутки на уроках,
– подвижные перемены,
– внеклассные спортивные занятия и соревнования,
– Дни здоровья,
– прогулка на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

Для обучающихся в первом классе устанавливаются в феврале месяце текущего учебного года дополнительные недельные каникулы.

Сроки каникул утверждаются в календарном учебном графике.

4. Режим внеурочной деятельности

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены –10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация

Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончаниикаждого учебного периода:

- 1-х классов,– по итогам учебного года, 2-х классов (1, 2 четверти) (безотметочное обучение),
- 2 (3,4 четверти) - 9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание),

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ «ООШ № 21».

Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Министерства образования Кемеровской области-Кузбасса, Управления образования администрации Осинниковского городского округа.

6. Регламент работы МБОУ «ООШ № 21» в условиях профилактики и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции

Перед открытием МБОУ «ООШ №21» провести генеральную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму.

Закрепить за каждым классом отдельный учебный кабинет по всем предметам, за исключением занятий, требующих специальное оборудование: физическая культура, технология, информатика, физика, химия.

Обеспечить проведение ежедневных «утренних фильтров» с обязательной термометрией с целью выявления и недопущения в организации обучающихся и сотрудников с признаками респираторных заболеваний при входе в здание, исключив скопление детей при проведении «утреннего фильтра».

Установить при входе в МБОУ «ООШ № 21» дозаторы с антисептическим средством для обработки рук.

Пересмотреть режим работы МБОУ «ООШ № 21», в т.ч. расписание учебных занятий, изменив время начала первого урока для разных классов в целях максимального разобщения классов.

Обеспечить незамедлительную изоляцию лиц с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температуры тела).

С учетом погодных условий максимально организовать пребывание детей и проведение занятий на открытом воздухе. Использовать открытую спортивную площадку для занятий физической культурой, сократив количество занятий в спортивном зале.

Проводить во время перемен текущую дезинфекцию помещений (обработка поверхности столов, дверных ручек). Дезинфицирующие средства использовать в соответствии с инструкциями производителя в концентрациях для вирусных инфекций.

Проводить дезинфекцию воздушной среды с использованием приборов для обеззараживания воздуха, проветривание рекреаций и коридоров помещений школы во время уроков, учебных кабинетов – в отсутствии обучающихся.

Обеспечить условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков в помещениях для приема пищи, туалетных комнатах, а также контроль

постоянного наличия мыла.

Организовать питание обучающихся в соответствии с санитарно- эпидемиологическими требованиями.

Организовать работу персонала пищеблока с использованием средств индивидуальной защиты (маски и перчатки).

Усилить контроль организации питьевого режима, обратив особое внимание на обеспеченность одноразовой посудой и проведением обработки кулеров и дозаторов.

Проводить еженедельную генеральную уборку всех помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств с обработкой всех контактных поверхностей.

Усилить педагогическую работу по гигиеническому воспитанию обучающихся и их родителей (законных представителей).

Обеспечить контроль соблюдения правил личной гигиены обучающихся и сотрудников.