

«Утверждаю»  
Директор ФГБУ «Федеральный центр  
организационно- методического  
обеспечения физического воспитания»



Н. С. Федченко

«5» февраля 2020 г.

**Методические рекомендации**  
**по проведению школьных, муниципальных и региональных этапов**  
**Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов**  
**в течение учебного года**

Москва, 2020 г.

## Содержание

1. Основания для разработки методических рекомендаций.....	3
2. Общая характеристика Всероссийских игр школьных спортивных клубов.....	4
3. Организация и проведение школьного этапа Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов.....	5
4. Организация и проведение муниципального этапа Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов .....	9
5. Организация и проведение регионального этапа Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов .....	11

## **1. Основания для разработки методических рекомендаций**

Методические рекомендации разработаны в соответствии с Указами Президента Российской Федерации от 07.05.2012г. № 599 «О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки»; от 29 мая 2017года № 240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства»; Поручением Правительства РФ от 10. 12. 2014 года № АД –П12 – 197 пр. п.3.2. о развитии сети школьных спортивных клубов, с Перечнем поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации № Пр-2397 от 10 октября 2019 г. п.п.1ж-1 (разработать и реализовать при участии органов местного самоуправления комплекс мер по совершенствованию организации и проведения спортивных соревнований в Российской Федерации, в том числе: спортивных соревнований среди обучающихся в образовательных организациях, предусмотрев проведение соревнований по круговой системе среди обучающихся на школьном и муниципальном уровнях).

В соответствии с государственной политикой, реализуемой в сфере образования, в настоящее время перед системой образования Российской Федерации стоят задачи увеличения количества школьных спортивных клубов, активизации работы по их созданию и реализации поэтапного графика значительного увеличения числа школьников, участвующих в спортивно – массовых мероприятиях на школьном и муниципальном этапах. Развитие школьных спортивных клубов и участие во Всероссийских спортивных играх школьных спортивных клубов на всех этапах их проведения являются приоритетным направлением деятельности по вопросам физической культуры и массового школьного спорта в каждой общеобразовательной организации.

Данные методические рекомендации ориентированы и адресованы органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющим государственное управление в сфере образования,

муниципальным органам управления образованием, органам местного самоуправления в сфере образования, физической культуры и спорта, руководителям общеобразовательных организаций, учителям физической культуры, педагогам дополнительного образования.

## **2. Общая характеристика Всероссийских игр школьных спортивных клубов**

Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клубов имеют свою структуру, форму проведения, а также эмблему и флаг. Задача мероприятия состоит в гармоничном развитии ребенка - физическом, духовно-нравственном, гражданском и патриотическом воспитании.

В соревнованиях принимают участие обучающиеся команд как городских, так и сельских школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций, при этом программа даёт возможность каждому ребёнку проявить себя в разных видах деятельности: спортивной, творческой, интеллектуальной. В соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утверждёнными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 года № 4, к участию в играх ШСК на всех этапах допускаются обучающиеся, отнесённые к основной медицинской группе.

*Для проведения школьного, муниципального и регионального этапов игр ШСК:*

- создаются школьные, муниципальные и региональные организационные комитеты, состав которых утверждается организаторами этапов;

- Организационным комитетом разрабатываются положения о соревнованиях с учётом климатических условий и национальных традиций региона;

- создаются судейские коллегии, которые определяют систему проведения и организуют соревнования, выявляют победителей и призеров этапов, рассматривают протесты.

Во всероссийском этапе игр ШСК принимают участие команды школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций, победители регионального этапа, в состав которых входят обучающиеся одного школьного спортивного клуба, зачисленные в него до 1 января 2020 года.

*Структура каждого из мероприятий представляет собой проведение четырёх этапов:*

I этап (школьный) – проводится до 1 февраля в общеобразовательных организациях;

II этап (муниципальный) – проводится до 4 марта в муниципальных образованиях;

III этап (региональный) – проводится до 1 апреля в субъектах Российской Федерации;

IV этап (всероссийский) – проводится с 29 мая по 18 июня 2020 г.

### **3. Организация и проведение школьного этапа**

#### **Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов**

Проведение соревнований школьного этапа и их финансирование осуществляют общеобразовательные организации.

*Спортивные соревнования в общеобразовательной организации по видам спорта делятся на:*

- первенство, в котором определяется победитель (лучшая команда, участник соревнования);

- отборочные соревнования с целью выявления сильнейших спортсменов для комплектования сборной команды.

В зачет соревнований игр ШСК входят: «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры», соревнования по популярным видам спорта в образовательной организации, соревнования по национальным видам спорта и др.

К участию в соревнованиях школьного этапа игр ШСК допускаются все обучающиеся образовательной организации в возрасте 7-17 лет, отнесенные к основной медицинской группе.

По итогам проведения школьного этапа формируется сборная команда образовательной организации в соответствии с Положением о Всероссийских играх школьных спортивных клубов для выступления на муниципальном, региональном и Всероссийском этапах.

*Для качественной организации и проведения школьного этапа игр ШСК общеобразовательной организации необходимо:*

- разработать Календарный план проведения соревнований;
- провести открытое коллективное обсуждение Календарного плана соревнований с привлечением педагогического коллектива, в том числе педагогов дополнительного образования, обучающихся и их родителей.

Итогом такой комплексной деятельности должен стать утвержденный Календарный план по реализации школьного этапа соревнований и положения о проведении соревнований по видам спорта.

Положение о соревнованиях является основным документом, регламентирующим условия и порядок его проведения. Каждый раздел этого положения должен быть тщательно продуман и четко изложен. Ни один пункт не должен вызывать сомнений и различных толкований. Положение составляется на основании Календарного плана и правил соревнований.

*Положение состоит из следующих разделов:*

1. Общие положения;
2. Цели и задачи;

3. Руководство проведением соревнования;
4. Место и сроки проведения;
5. Участники соревнований;
6. Программа соревнований;
7. Условия проведения соревнований;
8. Условия определения победителей;
9. Финансирование (при наличии);
10. Награждение;
11. Заявки;
12. Обеспечение безопасности участников и зрителей;
13. Приложения.

В план мероприятий необходимо включить следующие разделы:

#### *1. Теоретическая подготовка*

Предусматривает проведение различных мероприятий для обучающихся с учетом их возрастной категории, направленных на ознакомление, закрепление и совершенствование знаний в области физической культуры и спорта по следующим темам:

- история развития физической культуры и спорта, олимпийского движения в СССР и России;
- олимпийские игры древности и современности;
- достижения советских и российских олимпийцев и спортсменов;
- теория, правила видов спорта.

Для обучающихся:

- начальной школы приоритетным является проведение тематических классных часов, бесед, викторин, различных постановок, разучивание песен и стихов на спортивную тематику, праздников с участием родителей;
- средней школы - проведение классных часов, бесед, выступлений с докладами на спортивную тематику, участие в различных викторинах и интеллектуальных играх;

- старшей школы – проведение различных диспутов, молодежных акций, конкурсов исследовательских работ и проектов, участие в интеллектуальных играх.

## 2. *Творчество*

Мероприятия проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни, спорта и физической культуры, противодействия применению допинга посредством проведения:

- различных акций;
- конкурсов (литературных, рисунков, фоторабот, спортивных видеороликов, видеофильмов и др.);
- выставок творческих работ;
- флэш-мобов;
- фестивалей;
- спортивных праздников, приуроченных к знаменательным датам, профессиональным праздникам и общественно значимым событиям;
- конкурсов на лучшую организацию и постановку спортивно-массовой работы среди классов общеобразовательной организации.

## 3. *Спортивная деятельность*

Предусматривает проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, которые могут быть представлены различными формами:

- «Президентские состязания»;
- «Президентские спортивные игры»;
- «Весёлые старты»;
- турниры по интеллектуальным видам спорта (шашки, шахматы, компьютерный спорт);
- фестивали спорта, дни здоровья и спорта, день прыгуна, день бегуна, день пловца, день олимпийца;
- соревнования по олимпийским и национальным видам спорта.



При планировании проведения внутришкольных соревнований необходимо провести анкетирование обучающихся с целью определения наиболее интересных и востребованных в их среде видов спорта.

#### *4. Культурно-спортивная и просветительская деятельность*

Включает встречи с известными спортсменами, дни открытых дверей и школьного самоуправления, в том числе физкультурно-спортивной направленности, интеллектуально-спортивные игры (на основе видов спорта), спортивные флэш-мобы, квесты, организацию выставок, музеев спорта.

К организации, проведению, судейству, соревнований школьного этапа можно привлекать волонтеров из числа обучающихся старших классов, имеющих спортивные разряды в различных видах спорта, занимающихся в спортивных секциях, родительскую общественность.

Занимающиеся в секциях школьных спортивных клубов могут проявлять свои возможности в разных сферах деятельности: в пропаганде мероприятий и оформлении мест его проведения (подготовке афиш, разработке пригласительных билетов, подготовке и показе номеров художественной самодеятельности, выступлениях юных спортсменов, разработке сценария, фото и видеосъемки, монтаже видеофильмов – это позволяет вовлекать в работу практически всех обучающихся).

В конце учебного года проводится спортивный праздник, на котором подводятся спортивные итоги, награждение самых спортивных, дружных и интеллектуальных команд, обучающихся, педагогов, родителей.

#### **4. Организация и проведение муниципального этапа**

##### **Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов**

Непосредственное проведение муниципальных этапов осуществляют органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие государственное управление в сфере образования, органы

местного самоуправления в сфере образования, физической культуры и спорта.

В муниципальном этапе игр ШСК принимают участие сборные команды образовательных организаций.

Муниципальный этап проводится в соответствии с Положением о Всероссийских спортивных играх школьных спортивных клубов.

Места проведения муниципального этапа игр ШСК должны соответствовать требованиям правил соревнований по видам спорта и требованиям безопасности.

Физкультурно-спортивные мероприятия игр ШСК муниципального этапа могут проводиться в течение нескольких дней, на спортивных базах населенных пунктов, оздоровительных лагерей, и иных организаций, имеющих соответствующую инфраструктуру.

При проведении физкультурно-спортивных мероприятий муниципального этапа игр ШСК обязательно присутствие медицинского работника (Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н).

К освещению муниципальных этапов игр ШСК рекомендуется привлекать местные и региональные средства массовой информации, в том числе газеты, радио, телевидение.

В рамках теоретической подготовки следует проводить конференции и круглые столы муниципального уровня с выступлениями в виде докладов физкультурно-спортивной тематики.

В рамках творческой деятельности рекомендуется проводить:

- фестивали групп поддержки во время проведения спортивных соревнований;
- конкурсы лучшие плакат, речёвку и пр.

Предусмотреть проведение соревнований I и II этапов игр ШСК по круговой системе.

## **5. Организация и проведение регионального этапа**

### **Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов**

Непосредственное проведение регионального этапа игр ШСК осуществляют органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие государственное управление в сфере образования, физической культуры и спорта.

Места проведения регионального этапа должны соответствовать требованиям безопасности и правилам видов спорта.

В региональном этапе принимают участие команды – победители муниципального этапа.

Физкультурно-спортивные мероприятия регионального этапа могут проводиться в течение нескольких дней на лучших спортивных базах населенных пунктов, оздоровительных лагерей, и иных организаций, имеющих соответствующую инфраструктуру.

К освещению регионального этапа рекомендуется привлекать региональные средства массовой информации, в том числе газеты, радио, телевидение и сети интернет.